

# Monatsprogramm

# Oktober 2024

#### Dienstag, 8. Oktober 2024

#### **ACG-Jass-Nachmittag und Stamm**

Treffpunkt: ab 14.00 Uhr im Restaurant s'Rossmoos, Mooshüslistrasse in Emmenbrücke -

wer Lust hat, trifft sich schon um 11.30 Uhr zum Mittagessen

#### Samstag, 12. Oktober 2024

#### 4. Arbeitstag auf Bonern

Leitung: Beni Spichtig

Am letzten Arbeitstag des Jahres wird Holz gefräst, gespalten und der Holzraum im Keller aufgefüllt. Die Zufahrtsstrasse muss etwas ausgebessert werden und das Haus winterfest machen, ist auch auf dem Programm.

Wer bereits ab Freitagnachmittag Lust auf Arbeit hat, bitte anmelden:

Beni Spichtig, 079 122 81 98.

#### Samstag, 19. Oktober 2024

#### Wanderung Schlierbach - Schöftland

Leitung: Josef Bundi

Ausrüstung:

Wir fahren mit der S-Bahn von Emmenbrücke Bahnhof nach Sursee und weiter mit dem Postauto nach Schlierbach.

Von dort starten wir die Wanderung nach Risi, Bänkelloch, Suhren, Hubel nach Schöftland. Dort geniessen wir einen Abschluss-Drink.

Ab Schöftland fahren wir mit dem Bus zurück nach Sursee und mit der S-Bahn weiter nach Emmenbrücke.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Bahnhof Emmenbrücke

08.11 Uhr mit der S-Bahn – Ankunft Schlierbach 08.53 Uhr Wanderausrüstung, Wanderstöcke empfohlen, Regenschutz

Wanderzeit: 3.5 Stunden, Wanderstrecke ca. 12 km, Aufstieg 350 Hm, Abstieg 600 Hm

Start Wanderung: 09.00 Uhr – Schlierbach – Etzelwil

Abfahrt: Schöftland 14.35 Uhr mit Bus nach Sursee

Emmenbrücke an: 15.31 Uhr

Verpflegung: aus dem Rucksack

Kosten: ab 10 Personen Gruppenbillett Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen

Anmeldung: Josef Bundi 079 415 25 05 oder <u>i.bundi@bluewin.ch</u>

bis Donnerstagabend, 17. Oktober 2024

mit Angabe ob Halbtax oder GA

### Ab Mittwoch, 16. Okt. 2024 – Ostern 2025 Fit durch den Winter

Leitung: Yolanda Stocker

Treffpunkt: jeweils am Mittwoch um 20.15 Uhr im Hübelischulhaus zum Hallentraining

Anforderung: es gibt keine Anforderungen – ausser Bewegungsfreude – alle machen so viel sie

können – Spiel und Spass, Balance und Kraft, Koordination und Stabilität stehen

abwechselnd im Fokus

Ausrüstung: saubere Hallenschuhe mit heller Sohle und Sportkleidung

Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen

Anmeldung: ist nicht nötig

# Bonernbelegung - Stand 10.07.2024

In Zukunft werden hier jeweils die Daten angegeben, an welchen Wochenenden das Berghaus noch **frei** ist. Die genaue Belegung ist jederzeit auf unserer Homepage ersichtlich.

13. Oktober 2024

# **Notizen**