

# Monatsprogramm

# **November und Dezember 2024**

Ab Mittwoch, 16. Oktober 2024 – Ostern 2025

Fit durch den Winter

Leitung: Yolanda Stocker

Treffpunkt: jeweils am Mittwoch um 20.15 Uhr im Hübelischulhaus zum Hallentraining

Anforderung: es gibt keine Anforderungen – ausser Bewegungsfreude – alle machen so viel sie können

- Spiel und Spass, Balance und Kraft, Koordination und Stabilität stehen abwechselnd im

**Fokus** 

Ausrüstung: saubere Hallenschuhe mit heller Sohle und Sportkleidung

Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen

Anmeldung: ist nicht nötig

#### Dienstag, 12. November 2024

# **ACG-Jass-Nachmittag und Stamm**

Treffpunkt: ab 14.00 Uhr im Restaurant s'Rossmoos, Mooshüslistrasse in Emmenbrücke -

wer Lust hat, trifft sich schon um 11.30 Uhr zum Mittagessen

# Freitag, 15. November 2024

#### **ACG-Generalversammlung**

Ort: Restaurant Prélude (Gersag), Emmenbrücke

Zeit: 18.30 Uhr herzliche Einladung zum Begrüssungsapéro

19.30 Uhr Generalversammlung

#### Samstag, 23. od. Sonntag, 24. Nov. 2024

#### Herbstwanderung über dem Nebel

Leitung: Beat Hoitinga

Das Ausflugsziel wähle ich nach den Wetterverhältnissen aus, evtl. benützen wir eine Bergbahn.

Treffpunkt: 08.30 Uhr Parkplatz vonRoll casting, Schützenmattstrasse, Emmenbrücke

Ausrüstung: Wanderausrüstung, Stöcke

Verpflegung: aus dem Rucksack evtl. Restaurant Kosten: Fahrkostenanteil und evtl. Bahn Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen

Anmeldung: Beat Hoitinga, <a href="mailto:hoidolf@bluewin.ch">hoidolf@bluewin.ch</a> oder 077 476 89 18

bis Freitag, 22. November 2024

#### Dienstag, 10. Dezember 2024

#### **ACG-Jass-Nachmittag und Stamm**

Treffpunkt: ab 14.00 Uhr im Restaurant s'Rossmoos, Mooshüslistrasse in Emmenbrücke -

wer Lust hat, trifft sich schon um 11.30 Uhr zum Mittagessen

#### Freie Termine im Berghaus Bonern – Stand 9.10.2024

Hier werden jeweils die Daten angegeben, an welchen Wochenenden das Berghaus noch **frei** ist. Die genaue Belegung ist jederzeit auf unserer Homepage ersichtlich.

1. November – 28. Dezember 2024 komplett frei 11./12. Januar 2025 25./26. Januar 2025

#### Voranzeige

# Samstag, 14. – Samstag, 21. Juni 2025 Wanderwoche im Unterengadin

Leitung: Hanny Thürig

Wo: Hotel Spöl Zernez – <u>www.hotelspöl.ch</u>

Auskunft: Hanny Thürig, 079 531 41 70 oder 041 280 56 65, <a href="mailto:hanny.thuerig@bluewin.ch">hanny.thuerig@bluewin.ch</a>

Ausschreibung: <u>www.alpenclub-gerliswil.ch</u> oder Whats-App-Chat ACG Info