

## März 2025

### Samstag, 8. od. Sonntag 9. März 2025

### Wanderung Rickenbach nach Gormund

|                                      |                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Leitung:                             | Martha Waller                                                                                                                                                    |
| Route:                               | Rickenbach-Buttenberg-Buholz-Tann-Grüt-Waldi-Unterblosen-Morentalerwald-Oberhundgellen-Schopfe-Gormund                                                           |
| Informationen:<br>Technik/Kondition: | Länge 16.6 km, 4 Std. 30 Min., Auf-/Abstieg 406 / 476 Hm,<br>mittel                                                                                              |
| Treffpunkt:                          | 09.00 Uhr Bahnhof Emmenbrücke-Kapf<br>09.17 Uhr Abfahrt Bus 50 ab Emmenbrücke-Kapf<br>10.03 Uhr Ankunft Rickenbach/LU Dorf                                       |
| Ausrüstung:                          | Wanderausrüstung, Stöcke                                                                                                                                         |
| Verpflegung:                         | aus dem Rucksack                                                                                                                                                 |
| Kosten:                              | das Gruppen-Billett wird von der Wanderleiterin ab Emmenbrücke-Kapf gelöst                                                                                       |
| Versicherung:                        | ist Sache der TeilnehmerInnen                                                                                                                                    |
| Anmeldung:                           | Martha Waller 041 280 55 38, 079 561 44 22 oder <a href="mailto:m.waller@greenmail.ch">m.waller@greenmail.ch</a><br>bis Donnerstagabend, 6. März 2025, 20.00 Uhr |

### Zwischen 10. und 14. März 2025

### Skitour unter der Woche

|                                                                                                            |                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Leitung:                                                                                                   | Mark Bossart                                                                                                                  |
| Tagesskitour unter der Woche. An- oder Absage am Wochenende, abhängig von Schnee- und Wetterverhältnissen. |                                                                                                                               |
| Treffpunkt:                                                                                                | nach Absprache                                                                                                                |
| Ausrüstung:                                                                                                | Skitourenausrüstung, Harscheisen, LVS, Schaufel, Sonde                                                                        |
| Verpflegung:                                                                                               | aus dem Rucksack                                                                                                              |
| Kosten:                                                                                                    | Fahrkostenanteil gemäss Empfehlung Reisespesenvergütung vom 29.10.2023                                                        |
| Versicherung:                                                                                              | ist Sache der TeilnehmerInnen                                                                                                 |
| Anmeldung:                                                                                                 | Markward Bossart, <a href="mailto:markward.bossart@gmail.com">markward.bossart@gmail.com</a> od. 041 370 58 92, 076 454 10 68 |

### Dienstag, 11. März 2025

### ACG-Jass / Spiele-Nachmittag u. Stamm

|             |                                                                                                                                          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Treffpunkt: | ab 14.00 Uhr im Restaurant s'Rossmoos, Mooshüslistrasse in Emmenbrücke -<br>wer Lust hat, trifft sich schon um 11.30 Uhr zum Mittagessen |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Samstag, 15. od. Sonntag, 16. März 2025****Rundwanderung Wolhusen**

Leitung: Carmen Gürber

Rundwanderung Wolhusen – Sigigen – Mittelpunkt Kt. Luzern – Wolhusen.  
Mit Option, in Ruswil abzubrechen und auf den ÖV zu wechseln (gleiches Ticket gültig).

Treffpunkt: 09.45 Uhr Bahnhof Wolhusen (Busperron)  
Anreise mit ÖV empfohlen (Luzern ab 09.16 Uhr, Gleis 5)  
Ausrüstung: Wanderausrüstung, Stöcke, Regenschutz  
Anforderung: Distanz ca. 14 km, Laufzeit ca. 4 Stunden, ca. 530 Hm  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Kosten: Tageskarte Luzern – Wolhusen retour, Halbtax Fr. 10.40  
Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen  
Anmeldung: Carmen Gürber, 079 478 46 16

**Dienstag, 25. – Freitag, 28. März 2025****Skitourentage Val Müstair**

Leitung: Michel Alessandri, Bergführer

Informationen: Michel Alessandri, 079 191 01 65 oder Markus Nideröst, 079 356 66 39

Es hat noch einen freien Platz.

**Samstag, 29. od. Sonntag, 30. März 2025****Wanderung Willisau - Buttisholz**

Leitung: Hanny Thürig

Ab Bahnhof Willisau wandern wir zu den Weihern im Ostergau und über Geiss zum Weiler Schwanden und nach Buttisholz Guglern. Mittagsrast machen wir wenn möglich im Landgasthof Ochsen in Geiss. Ich werde per WhatsApp mitteilen, ob die Verpflegung im Restaurant möglich ist.

Beachtet, dass für Sonntag, 30. März die Sommerzeit gilt. Anfahrt nach Willisau individuell, entweder mit dem Zug oder Bus. Wer mit dem Auto anreisen möchte, kann in Buttisholz Guglern bei der Landi parken. Die Bushaltestelle ist in der Nähe. Abfahrt Bus ab Buttisholz Guglern, 09.06 Uhr mit Umsteigen in Ettiswil. Rückfahrt ab Buttisholz Guglern.

Treffpunkt: 09.35 Uhr Bahnhof Willisau  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Anforderung: Wanderzeit 3 1/4 Stunden, Auf und Ab 246 Hm  
Verpflegung: Landgasthof Ochsen in Geiss oder aus dem Rucksack  
Kosten: Ticket  
Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen  
Anmeldung: Hanny Thürig, 079 531 41 70 bis Donnerstag, 27. März 2025

**Remember jeden Mittwoch bis Ostern 2025****Fit durch den Winter**

Leitung: Yolanda Stocker  
Treffpunkt: jeweils am Mittwoch um 20.15 Uhr im Hübelischulhaus zum Hallentraining  
Anmeldung: ist nicht nötig

**Freie Termine im Berghaus Bonern**

Berghaus Bonern: 041 320 44 40

Die genaue Belegung ist jederzeit auf unserer Homepage ersichtlich.

Reservationsanfragen direkt an Beni Spichtig, [beni.spichtig@bluewin.ch](mailto:beni.spichtig@bluewin.ch)